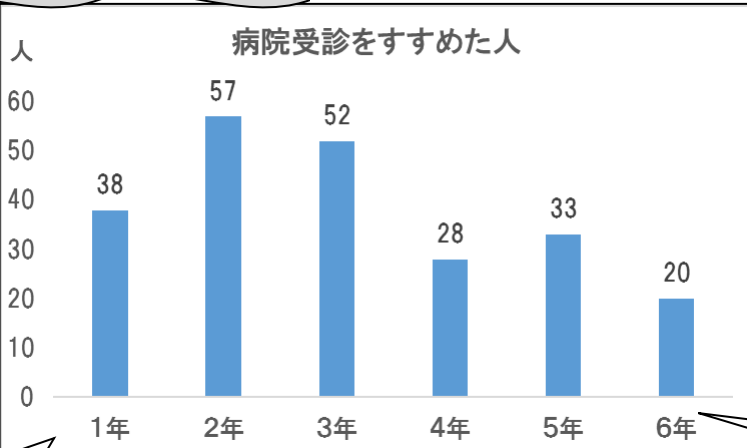




6月に入って、プール学習が始まりました。プールに入ると曇いと感じる日もありますが、きれいになったプールから元気な声が聞こえてくると、暑い夏のおとすれを感じます。

豊原っ子、むし歯が多い！

歯と口の状態はどうでしたか？



5月の歯科健診の結果は、全校生全員に黄色の紙でお知らせしています。

要受診の欄に〇がついていた人は、早めに歯医者へ受診しましょう。

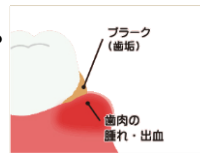
今、治療済みの人は28人。

病院に受診したら、結果をお知らせください。

1年生に、むし歯のある子は30人。乳歯はむし歯になりやすいので、きちんとみがけているか、お家の人に見てもらいましょう。



2・3年生に、歯垢が多くついている子や歯肉炎のある子は96人。そのままにしておくと、化膿してうみがでて、全身に悪い影響を与えます。



4～6年生に、要注意乳歯のある子は26人。乳歯が抜けていないのに永久歯が生えてきている状態です。そのままにしておくと、歯並びが悪くなったりむし歯になったりします。

乳歯が抜けるのを待たずに、早めに受診しましょう。



「仲多度郡よい歯の審査会」に豊原小の代表として出場しました！


- 最優秀賞 6年南組 真鍋 太秀さん (8月の県大会へ出場します。)
- 優良賞 6年南組 やまなか 優奈さん

審査中の態度(あいさつや表情)が良いと、他の学校の先生からお褒めの言葉をいただきました！




裏に続く

は くち なんもん わ 歯と口のクイズ 何問分かるかな？

1  むし歯が一番できやすい時間はいつ？


- a 食べた後
- b 寝ている間
- c 朝起きたとき



2  歯ブラシはどれと同じ持ち方？


- a お箸
- b えんぴつ
- c ラケット



3  歯周病菌が嫌いなものは？


- a 酸素
- b 水分
- c 糖



4  歯石の正体ってなんだろう？

- a かたくなった歯垢
- b 食べもののカス
- c 歯のかけら



5  この中で、歯(エナメル質)より柔らかいのはどれ？

- a 鉄
- b ダイヤモンド
- c 水晶



小児生活習慣病予防健診を行いました！ 4年希望者

からだ けんこうじょうたい わ けんさ ふだん せいかつ み
体の健康状態が分かる検査です。普段の生活リズムを見
なお きかい になれば良いと思います。結果は、7月に分かりま
すが、いつもバランスの良いごはんを食べること・おかしを食
べすぎないこと・運動を頑張ること・早く寝ること・ゲームやテ
レビを見すぎないことなどを心がけましょう！

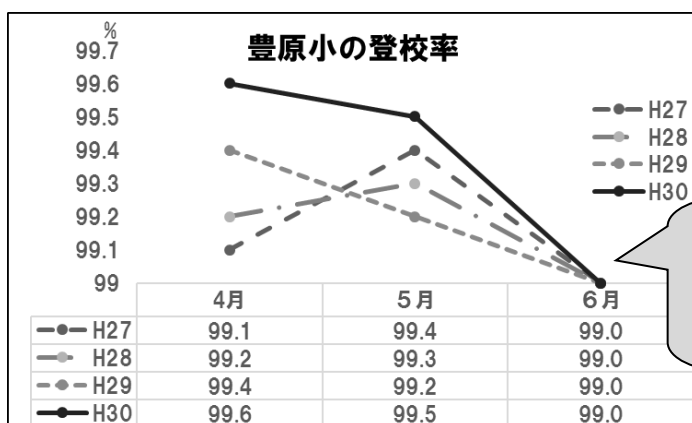


採血が初め
ての子もいま
した。

終わった後
は、全員笑顔で
した。

クイズのこたえ 1-b (寝ている間) た液はむし歯になるのを防いでくれるけど、寝ている間は、あまり出ません。
2-a (鉄) 3-a (かたくなった歯垢) 歯垢の中には、なんと1mgに1億個以上の細菌がいます。
4-a (えんぴつ) 力を入れすぎず毛先がひろがらない力加減で磨きましょう。ゴシゴシすると、歯ぐきが傷つきます。
5-a (酸素) 歯と歯ぐきの隙間の歯周ポケットは、酸素が少なく歯周病菌にとって居心地の良い場所なのです。

豊原小の登校率（登校している人数が多いほど数字が大きい）です。下の表をみると、どの年も**6月に欠席している子が増えています**。気温の変化などから、かぜをひいたり体調を崩したりしやすくなります。
手洗いうがいをこまめにしたり、服装で体温調整したりして、自分の体調を整えるようにしましょう！



6月にかぜをひいて、学校をお休みする子が増えます。